

NOTA DE PRENSA

El primer observatorio poblacional de microbiota intestinal llega a Vigo. Investigadores del Instituto de Investigación Sanitaria Galicia Sur acaban de lanzar un estudio para analizar el estado de salud del microbiota intestinal de los habitantes de la ciudad y alrededores. Su objetivo, poner a prueba un índice de bienestar basado en la microbiota, determinando de qué manera influyen determinados factores como la dieta o el medio ambiente en nuestra salud, contribuyendo a nuevos avances en medicina personalizada.

Además de explorar la utilidad de la microbiota como marcador de salud, la herramienta desarrollada dentro del proyecto BiomeXplore investigará la relación entre microbiota, hábitos de vida y exposiciones ambientales utilizando inteligencia artificial.

Vigo, 15 de junio de 2026

¿Cómo influye la alimentación, el deporte o el lugar donde vivimos en nuestra salud?

Con esta pregunta nace BiomeXplore, un proyecto impulsado por el Instituto de Investigación Sanitaria Galicia Sur (IIS Galicia Sur) que inicia ahora una campaña de captación de participantes para disponer de un perfil detallado de la microbiota intestinal de la población en el área de Vigo.

La iniciativa busca la participación de personas de entre 18 y 75 años sin enfermedades crónicas relevantes y que no estén siguiendo tratamientos o consumiendo determinados medicamentos o suplementos que puedan alterar significativamente la microbiota intestinal. Para ello, los participantes deberán aportar una muestra fecal y completar un cuestionario sobre sus hábitos de vida y entorno.

La microbiota, clave para analizar nuestro estado de salud

La microbiota intestinal está formada por billones de microorganismos que viven en nuestro sistema digestivo y que desempeñan funciones esenciales para el organismo. Durante los últimos años, la investigación científica ha demostrado su relación con numerosos procesos biológicos y con diferentes patologías como la depresión o el cáncer.

El objetivo de BiomeXplore es crear una muestra de referencia propia que permita conocer el estado de la microbiota de nuestra población y desarrollar un observatorio capaz de monitorizar su evolución en el tiempo.

Los investigadores analizarán cómo factores como el entorno, la calidad ambiental, los hábitos de vida o las condiciones socioeconómicas pueden influir en la composición de la microbiota y, por extensión, en la salud de la población.

Biome4Health: inteligencia artificial aplicada a salud

El equipo de del IISGS acaba de desarrollar una herramienta basada en inteligencia artificial capaz de integrar datos obtenidos mediante secuenciación de la microbiota con variables ambientales y estilo de vida, para generar una visión más global del estado de salud de una población.

La finalidad es avanzar hacia modelos de prevención más precisos y disponer de herramientas que permitan identificar patrones de riesgo y oportunidades de prevención de enfermedades. Además de su valor científico, el proyecto aspira a posicionar a Galicia como uno de los referentes en la aplicación de tecnologías avanzadas para el estudio de la microbiota y la medicina preventiva basada en datos. De hecho, el equipo formado por jóvenes investigadores acaba de presentar su herramienta, Biome4Health, en dos congresos mundiales, uno sobre exposoma en Sitges y otro sobre microbiota en Seúl.

Cómo participar

Los responsables del estudio hacen un llamamiento a la ciudadanía para participar en la investigación que contribuirá a ampliar el conocimiento científico sobre la relación entre microbiota, ambiente y salud.

La colaboración de la población permitirá construir una base de conocimiento única que servirá para futuros estudios biomédicos llevados a cabo en Galicia para desarrollar nuevas herramientas de investigación orientadas a mejorar la prevención y el bienestar de las generaciones futuras.

El estudio se llevará a cabo en distintas farmacias del área de Vigo, incluyendo zonas urbanas y otras rurales y llegando a otros municipios cercanos como Baiona, Redondela o Arcade. El listado completo de farmacias a través de las cuales se puede participar en el estudio está disponible en la web del proyecto:

<https://biomexplore.eu/lifexplore>

Sobre BiomeXplore

BiomeXplore es un proyecto del Instituto de Investigación Sanitaria Galicia Sur financiado por el Ministerio para la Transformación Digital y de la Función Pública en el

marco del Plan de Recuperación, Transformación y Resiliencia – Next Generation EU. Su objetivo es desarrollar el Observatorio del Índice Poblacional de Bienestar de la Microbiota Intestinal mediante la integración de datos de microbiota intestinal, inteligencia artificial y datos exposómicos.